

Tandem- und Liegeradtreffen 2004 / Tour Bad Pyrmont

Ort	Bemerkung	km	Δ km
NFH	Abfahrt 9:30 nach dem Frühstück	0,0	0,0
Rohdental		1,5	1,5
Hess. Oldendorf		5,3	3,8
Fuhlen		7,5	2,2
Heßlingen		8,9	1,4
Friedrichsburg		12,6	3,7
Friedrichswald	Abkürzung Goldbeck ⇒ Neu Goldbeck möglich. (-7 km)	15,6	3,2
Wennenkamp		17,1	1,5
Uchtdorf		20,3	3,2
Friedrichshöhe		22,8	2,5
Bremke		24,8	2,0
Uffoburg		26,5	1,7
Neu Goldbeck		28,9	3,4
Troelen		31,7	2,8
Bösingfeld	Bäckerei	33,8	2,1
Eichholz		34,6	0,8
Reine		38,0	3,4
Reinerbeck		40,0	2,0
Bruch		41,1	1,1
Grießem		46,2	5,1
Bad Pyrmont	Kaffee's, Park, Schloss	52,9	6,7
Löwensen		56,0	3,1
Thal		58,1	2,1
Welsede		61,0	2,9
Amelgatzen		62,8	1,8
Gellersen		68,5	5,7
Aerzen		70,1	1,6
Königsförde		73,2	3,1
Dhemke		75,9	2,7
Herkendorf		78,2	2,3
Haverbeck		81,3	3,1
Lachen		83,3	2,0
Fuhlen		85,8	2,5
Hess. Oldendorf		87,8	2,0
Barksen		90,0	2,2
Segelhorst		91,8	1,8
Rohdental	Letzte Möglichkeit Wein zu kaufen	93,5	1,7
NFH	16:30 Duschen, auf's Essen vorbereiten	94,9	1,4

Gesamtstrecke: 94,9 km

Ø: 20 km/h

Fahrzeit: 4:45

Pausen: 2:15